

Curación

- ✓ Deje que los niños sepan que pueden experimentar una variedad de emociones, como miedo, tristeza, enojo y dolor. Estas emociones son normales.
- ✓ Cree un ambiente enriquecedor y reconfortante.
- ✓ Continúe educándose acerca de los impactos del trauma y las reacciones comunes que los niños pueden experimentar.
- ✓ Consulte con un profesional de la salud mental si tiene preguntas o inquietudes, o la aflicción del niño continúa.

*National Childhood Traumatic Stress Network,
NCTSN.org*



Milwaukee County DHHS-BHS
Children's Community Mental Health Services
and Wraparound Milwaukee Program
9455 Watertown Plank Road
Milwaukee, WI 53226

Para obtener más información o para
hablar con un miembro de equipo,
llame a:
**Equipo de respuesta a traumas al
414-257-7621**

Enero de 2022

Equipo de respuesta a traumas (TRT)



Un equipo de crisis que
trabaja para
conectar niños y familias
con recursos



TRT

El Equipo de respuesta a traumas (TRT, Trauma Response Team) es un proyecto conjunto de la ciudad de Milwaukee, el Departamento de Policía de Milwaukee y Wraparound Milwaukee para responder a los niños de la comunidad que han sido expuestos al trauma o experiencias estresantes.

Si su niño o niña ha estado expuesto a un evento potencialmente traumático, nos gustaría reunirnos con usted para ayudar a brindarle apoyo.

Un miembro del TRT lo contactara a usted para establecer momento para encontrarse compatible con sus horario. Quizás un oficial de policía acuda a la visita al hogar para proporcionar apoyo y recursos.

Podemos ayudarlo a entender la reacción de su hijo a una experiencia estresante y compartir ideas que lo puedan ayudar a identificar y manejar los comportamientos posteriores a la experiencia.

Experiencias

Cuando los niños han sido expuestos a situaciones estresantes, tienden a reaccionar de maneras que impactan su vida diaria y que pueden durar hasta mucho después de que se haya terminado el evento.

Algunos tipos de experiencias que pueden ser traumáticas pueden incluir:

- Violencia en la comunidad
- Violencia domestica
- Abuso o negligencia
- Pérdida de un ser querido
- Intimidación o intimidación cibernética
- Enfermedad o lesión grave
- Ser víctima de un delito

Los síntomas traumáticos incluyen:

- Cambios en el comportamiento
- Dormir mal o tener pesadillas
- Retraimiento o falta de respuesta
- Que a menudo se preocupe o se sienta impotente
- Llanto excesivo, depresión
- Dificultad en la escuela
- Falta de concentración

Curación

¿Cómo puedo ayudar a un niño a sanar?

- ✓ Sea paciente. Los niños responden de diferentes maneras a eventos traumáticos. Algunos se recuperan rápidamente, mientras que otros que han experimentado varias etapas de desafíos pueden necesitar más tiempo. No hay plazos para la recuperación.
 - ✓ Explique al niño que no es responsable de lo ocurrido. Los niños tienden a culparse hasta por cosas que están completamente fuera de su control.
 - ✓ Mantenga un ambiente seguro. Proteja al niño, reasegúrelo y hable de medidas a tomar para asegurar la protección. Si un niño no se siente seguro, puede exhibir comportamientos difíciles.
 - ✓ Proporcione rutinas, estructura y opciones en el hogar.
- 